

**EDUCAZIONE SESSUALE
PER POTER DECIDERE**

**CONTRACCETTAZIONE GRATUITA
PER NON ABORTIRE**

**ABORTO LIBERO
PER NON MORIRE**



**NON UNA DI
MENO**

ABORTIRE È UN DIRITTO

**K I
I V
T G**

ABBIAMO UN PIANO



IN ITALIA, SU 94 OSPEDALI CON UN REPARTO DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA, SOLO 62 EFFETTUANO INTERRUZIONI VOLONTARIE DI GRAVIDANZA; CIOÈ SOLO **IL 65,5% DEL TOTALE**. L'OBIEZIONE DI COSCIENZA NEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE È ILLEGITIMA PERCHÈ **LEDE IL DIRITTO ALL'AUTODETERMINAZIONE** DELLE DONNE.

UNO DEGLI EFFETTI COLLATERALI DEGLI ALTISSIMI TASSI DI OBIEZIONE E DEL TABÙ CHE ANCORA PERSISTE RISPETTO ALL'ABORTO È CHE SPESSO **È DIFFICILE REPERIRE INFORMAZIONI** SU COME ESERCITARE IL **PROPRIO DIRITTO** A INTERROMPERE UNA GRAVIDANZA.

PER QUESTO ABBIAMO PENSATO QUESTO KIT, DOVE VOGLIAMO OFFRIRE QUALCHE **STRUMENTO UTILE** PER DISTRICARSI NELLA CORSA A OSTACOLI IN CUI È STATO TRASFORMATO IL PERCORSO PER POTER **ABORTIRE IN MANIERA GRATUITA E SICURA**.

VOGLIAMO # moltopiùdi194

- * la cancellazione dell'obiezione di coscienza dal Servizio Sanitario Nazionale
- * essere considerate pienamente in grado di decidere, senza l'obbligo di 7 giorni per riflettere sulla nostra scelta
- * una formazione adeguata su come gestire le IVG nei corsi di laurea per le professioni sanitarie
- * i Centri di aiuto alla vita fuori dagli ospedali e dai consultori perchè colpevolizzano e umiliano le donne che abortiscono
- * vogliamo maggiori controlli nei reparti di ginecologia per evitare che le donne subiscano abusi e sofferenze da parte di chi si sente in diritto di giudicare le loro scelte
- * contraccezione, anche di emergenza, accessibile e gratuita per tutt*
- * educazione sessuale in tutte le scuole
- * l'abolizione delle sanzioni amministrative per le donne che ricorrono ad aborto autoprocurato fuori dai termini di legge
- * la riqualificazione dei consultori pubblici in modo da garantire la presenza di équipes multidisciplinari complete in ciascun consultorio
- * chiediamo il potenziamento e il rifinanziamento della rete nazionale dei consultori nel rispetto del rapporto tra numero di consultori e numero di abitanti
- * chiediamo l'apertura dei consultori in diverse fasce orarie per permettere l'accesso a più persone possibili
- * tutela delle scelte non riproduttive (chiusura delle tube o vasectomia) perchè pensiamo che la genitorialità sia una possibilità e non un obbligo
- * rivendichiamo la nostra libertà e perseguiamo l'utopia di s/famiglie possibili non fondate sul vincolo biologico, ma sul desiderio e sull'assunzione di responsabilità nella cura

QUANTO TEMPO HAI

PER DECIDERE

L'Interruzione Volontaria di Gravidanza (IVG) è consentita dalla legge 194/78 entro i primi **90 giorni** dalla data delle ultime mestruazioni.



DI SOLITO, QUANDO CI SI ACCORGE DI ESSERE INCINTE SONO GIÀ PASSATE ALMENO 5 O 6 SETTIMANE DALL'ULTIMO CICLO.

Bisogna inoltre tenere conto che la legge 194 impone **7 giorni di "riflessione"** dalla data del **certificato medico** che certifica la gravidanza al momento in cui ci si può presentare in ospedale per l'intervento - quindi, di fatto, ci sono solo **5 o 6 settimane di tempo utile** per decidere cosa fare.

Oltre il 90esimo giorno si può ricorrere **all'aborto terapeutico** solo se la gravidanza o il parto comportano un **grave pericolo per la vita della donna** oppure quando sono accertate **patologie** (rilevanti anomalie o malformazioni del nascituro) che possano determinare un grave pericolo per la **salute fisica o psichica** della donna.

Dal 2010 è possibile abortire anche con **metodo farmacologico**: la pillola abortiva, però, può essere somministrata **non oltre la nona settimana** di gravidanza (**63 giorni dall'ultima mestruazione**).



PER EFFETTUARE L'INTERRUZIONE DI GRAVIDANZA HAI BISOGNO DI

1

Sono necessari un test di gravidanza nominale e un certificato che attesti la gravidanza/ riporti la data presunta di inizio e che segnali la tua volontà di interromperla.

PER OTTENERE QUESTO CERTIFICATO

- consultori familiari pubblici
- medic* di tua scelta compreso quell* di base
- ospedale nel reparto ginecologia

PER FARE QUESTO TEST

- farmacia che svolge questo servizio
- laboratorio di analisi
- esami del sangue/urine impegnativa del medico di base

2

Dovrai portare con te per andare in ospedale un documento di identità e la tessera sanitaria.

SE NON HAI IL PERMESSO DI SOGGIORNO

Nessuno potrà segnalarti!
Puoi accedere ai consultori pubblici e agli ospedali per richiedere l'IVG, ti verrà fatto il codice STP per accedere ai servizi sanitari.

SE SEI ITALIANA MA RESIDENTE ALL'ESTERO

Hai diritto all'assistenza sanitaria a carico del SSI fino ad un periodo di 3 mesi nel corso dell'anno. Puoi quindi recarti dal medico o in consultorio con un'autocertificazione che attesti il tuo status.

SE SEI MINORENNE

Nessuno è tenuto a informare i tuoi genitori!
Il medico entro 7 giorni inoltra al giudice tutelare che entro 5 giorni fisserà un colloquio con te e può autorizzarti l'IVG.

3

Se puoi, verifica in anticipo che il/la medic* del colloquio non sia obiettore di coscienza.

PER OTTENERE QUESTA INFORMAZIONE

- puoi telefonare direttamente (ricorda che secondo la legge è tenuto a segnalarti un/una collega non obiettore)
- puoi consultare la mappa di Obiezione Respinta (che mettiamo nei contatti !)

4

Nessuno può importarti che il tuo partner sia presente al colloquio! Il medico è tenuto a verificare con te i motivi che ti portano all'IVG nel rispetto della tua dignità, libertà e riservatezza, e ad informarti sui supporti a cui hai diritto se cambi scelta.

**SE TI SENTI
GIUDICATA O INSULTATA
RISPETTO ALLA TUA SCELTA
PUOI DENUNCIARE
A OBIEZIONE RESPINTA**

NESSUNA OBIEZIONE SUI NOSTRI CORPI !

L'ITER BUROCRATICO

5

Il medico rilascia un certificato, che deve essere firmato anche da chi vuole interrompere, con l'invito a "soprasedere" per 7 giorni.

PER LEGGE DI NORMA È NECESSARIO ATTENDERE 7 GIORNI TRA IL RILASCIO DEL DOCUMENTO E L'ESECUZIONE DELL'IVG.

TRASCORSO
QUESTO
TEMPO

Puoi presentarti al presidio Ospedaliero di riferimento, o a un altro a tua scelta, nel giorno di accesso all'ambulatorio IVG per programmare quanto necessario.

IN CASO
DI
URGENZA

Il medico può rilasciare un certificato che permette di rivolgersi all'ospedale senza che siano trascorsi i 7 giorni.

**IN QUALSIASI MOMENTO DEL PERCORSO PUOI RICHIEDERE
CONSULENZA PSICOLOGICA E SOCIALE.**



PUOI SCEGLIERE TRA 2 METODI PER PRATICARE L'IVG



FARMACOLOGICO

E' una procedura medica che si basa sull'assunzione di almeno **2 principi attivi diversi**, il mifepristone (meglio conosciuto col nome RU486) e una prostaglandina, **a distanza di 48 ore l'uno dall'altro**.

Il **mifepristone**, interessando i recettori del progesterone, necessari per il mantenimento della gravidanza, causa la **cessazione della vitalità dell'embrione**.

L'assunzione del secondo farmaco, della categoria delle **prostaglandine**, ne determina **l'espulsione**.



CHIRURGICO

Può essere eseguito in **anestesia generale o locale**, con o senza sedazione. Il **metodo maggiormente utilizzato** è quello della cosiddetta **"isterosuzione"**, o **"aspirazione"**, impropriamente detto metodo di Karman.

Con esso si procede alla **dilatazione del collo dell'utero**, attraverso il quale si accede alla cavità uterina e si procede all'**aspirazione della gravidanza**.

Non si devono pertanto praticare tagli o incisioni, e, in assenza di complicazioni, si può tornare a casa nel giro di poche ore.

ABORTO FARMACOLOGICO



IL MINISTERO DELLA SALUTE IL 12 AGOSTO 2020 HA EMANATO UNA CIRCOLARE DI AGGIORNAMENTO DELLE "LINEE DI INDIRIZZO SULL'INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA CON MIFEPRISTONE" (RU486).

LE NUOVE LINEE DI INDIRIZZO, CHE AGGIORNANO QUELLE DEL 24 GIUGNO 2010, SONO PASSATE AL VAGLIO DEL CONSIGLIO SUPERIORE DI SANITA' (CSS) CHE IL 4 AGOSTO SCORSO HA ESPRESSO PARERE **FAVOREVOLE AL RICORSO ALL'INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA CON METODO FARMACOLOGICO** CON LE SEGUENTI MODALITA' :

- * FINO A 63 GIORNI PARI A 9 SETTIMANE
- * PRESSO STRUTTURE AMBULATORIALI PUBBLICHE ADEGUAMENTE ATTREZZATE, FUNZIONALMENTE COLLEGATE ALL'OSPEDALE ED AUTORIZZATE DALLA REGIONE, NONCHE' CONSULTORI, OPPURE DAY HOSPITAL

DOVREBBE FUNZIONARE COSÌ

-PRIMO GIORNO-

In Day hospital, consultorio o ambulatorio, viene dato il primo farmaco (mifepristone) e la donna può andare a casa dopo 30 minuti.

-DOPO 48 ORE DALL'ASSUNZIONE DEL PRIMO FARMACO-

In ambulatorio, consultorio o day hospital, è somministrato un antinfiammatorio per prevenire il dolore e il secondo farmaco abortivo, le prostaglandine (misoprostolo o analogo).

Dopo 3 ore di osservazione, si valuta se somministrare un'ulteriore dose e dopo altre 2 ore la paziente viene dimessa.

-CONTROLLO-

Dopo 14 giorni dall'assunzione di prostaglandine è necessario controllare con ecografia che l'aborto sia completo.

IN LOMBARDIA DAL 2018 E' POSSIBILE RICORRERE ALL'ABORTO FARMACOLOGICO IN DAY HOSPITAL. PER POTERLO FARE IN AMBULATORI E CONSULTORI BISOGNA ASPETTARE CHE VENGANO ADOTTATE QUESTE NUOVE LINEE GUIDA, MA PURTROPPO LE REGIONI NON HANNO ALCUN TERMINE VINCOLANTE PER RECEPIRLE.



L'ACCESSO IN OSPEDALE

OGNI OSPEDALE FUNZIONA DIVERSAMENTE, MA IN GENERALE VALE IL PRINCIPIO PER CUI VENGONO ACCOLTE LE PRIME PERSONE (IN NUMERO VARIABILE) CHE SI PRESENTANO.

- OSPEDALI MILANESI -

Puoi consultare la mappatura della Consultoria Autogestita.

-IN OGNI CASO-

Consigliamo di **telefonare direttamente all'ospedale** per avere informazioni aggiornate o di chiedere consigli al consultorio.

Anche perchè sotto COVID c'è stata una riorganizzazione degli ospedali e delle modalità di accesso.

-REPARTO GINECOLOGIA-

Sappiamo che sono spesso luoghi di violenza ostetrica, in particolare nel caso dell'IVG.
Ricorda che non sei sol*, puoi denunciare quello che è successo all'ufficio reclami dell'ospedale, ma anche a obiezione respinta.



REGIONE LOMBARDIA HA ELIMINATO LA NORMA CHE IMPONEVA LA SEPOLTURA DEL PRODOTTO DEL CONCEPIMENTO, MA RIMANE POSSIBILE SU RICHIESTA.



In ospedale sono permessi sportelli dei Centri di Auito alla Vita (anti-abortionisti) :

Ricordati che non sei obbligat* a parlare con loro !

ABORTIRE DURANTE LA PANDEMIA

COSA DEVO SAPERE ?

ABORTO FARMACOLOGICO

Mi faranno il tampone prima dell'operazione ?
E' in day hospital ?

SI

NESSUN
TAMPONE

SE POSITIVO

Potrebbero rinviare l'operazione di 10 giorni, in attesa di un altro tampone.

NO

TAMPONE
OBBLIGATORIO

SE NEGATIVO

Puoi accedere all'IVG farmacologica. Al momento non è possibile avere accompagnator*.

ABORTO CHIRURGICO

Mi faranno il tampone prima dell'operazione ?

SI

SE POSITIVO

Potrebbero rinviare l'operazione di 10 giorni, in attesa di un altro tampone.

SE NEGATIVO

Puoi accedere all'IVG farmacologica. Al momento non è possibile avere accompagnator*.

SE IL TAMPONE CONTINUA A RISULTARE POSITIVO, QUALI SONO I MIEI DIRITTI ?

Hai diritto all'operazione prima della scadenza legale.

Puoi inviare una lettera alla direzione sanitaria dell'ospedale che rifiuta l'intervento. Troverai un fac simile della lettera sul sito vitadonna.it



OGNI CORPO REAGISCE

**OGNI CORPO REAGISCE IN MANIERA
DIVERSA.**

MA C'È QUALCHE SINTOMO TIPICO DATO
CHE IN CIRCOLO SI HA LA CARICA
ORMONALE TIPICA DELLA GRAVIDANZA:

- * IL SENO RIMARRÀ ANCORA PER UN PO'
TURGIDO E DOLORANTE
- * POTRAI AVERE DOLORI ALL'ADDOME O
MEGLIO PICCOLI CRAMPI ALL'UTERO,
CHE SEGNALANO CHE L'UTERO SI STA
"RIASSESTANDO"
- * POTRESTI AVERE QUALCHE LINEA DI
FEBBRE

IN MANIERA DIVERSA



FARMACOLOGICO

Avrai perdite di sangue, uguali o superiori a una mestruazione abbondante, da un periodo medio di 9 giorni a 15 giorni e in qualche caso anche oltre. Puoi avere tutti i dolori di solito associati alle mestruazioni. Per stare meglio puoi usare antidolorifici che hanno come principio attivo il paracetamolo o l'ibuprofene.

CONTATTA UN MEDICO O VAI IN OSPEDALE SE :

- * Sospetti di avere un'emorragia. Un parametro per valutare : se in 2 ore consecutive hai cambiato 4 assorbenti "maxi" o "large".
- * Se hai febbre persistente sopra i 38 gradi perchè potrebbe essere il segno di un'infezione.



CHIRURGICO

Potrai avere delle perdite di sangue per 1/2 giorni. Talvolta le perdite sono scarse ma irregolari e polungate. In questo caso è meglio non prendere nessun provvedimento se non dietro consiglio medico. Le prime mestruazioni appariranno di regola dopo 30/40 giorni e potranno anche essere abbondanti.

- * Non fare bagni nella vasca ad immersione; solo docce tiepide.
- * Non usare assorbenti interni, ma solo esterni.
- * Non fare lavande vaginali, ma lavarsi solo esternamente.
- * Evitare rapporti sessuali con penetrazione.

Puoi assumere immediatamente contraccettivi ormonali e inserire la spirale contestualmente all'intervento o il giorno del controllo in caso di aborto farmacologico.

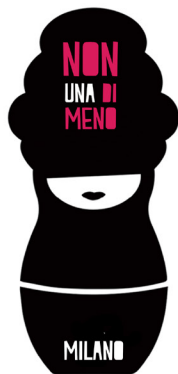


D
O
P
O
L'
I
V
G

INFINE

-

**OGNUN* REAGISCE
IN MANIERA DIVERSA AD
UN'INTERRUZIONE
VOLOTARIA DI GRAVIDANZA
NON CI SONO
REAZIONI "SBAGLIATE" !**



CONTATTI UTILI

CONSULTORI PUBBLICI E ACCREDITATI DELLA LOMBARDIA

www.salute.gov.it/portale/donna/dettaglioconsultoridonna

NOTA BENE : Regione Lombardia, contravvenendo alla legge 194, permette l'accreditamento di consultori privati in cui vige l'obiezione di struttura (cioè, in cui tutto il personale è obietto). Per questo consigliamo sempre di telefonare prima di recarsi in consultorio.

MAPPATURA DEGLI OSPEDALI MILANESI A CURA DELLA CONSULTORIA AUTOGESTITA

consultoriautogestita.wordpress.com/interruzione-di-gravidanza/

AMICA - ASSOCIAZIONE MEDICI ITALIANI CONTRACCEZIONE E ABORTO

www.amicacontraccezioneeeaborto.it

RETE ITALIANA CONTRACCEZIONE E ABORTO

prochoice.it

CENTRO PROGETTO DONNA

www.cpdonna.it

VITA DI DONNA

www.vitadidonna.it

AIED

www.consultoriprivatilaici.net/

CONSULTORI PRIVATI LAICI

www.consultoriprivatilaici.net/

OBIEZIONE RESPINTA

obiezionerespinta.info

☎ +39 331 963 4889 (24h)

✉ obiezione.respinta@canaglie.org

FARMACIE A MILANO PER TEST NOMINATIVO

www.farmaciacarletti.it/

www.farmaciaconfalonieri.it/servizi/

www.farmaciadilebrea.com/servizi-e-analisi

www.valoresalute.it/farmaciaeuropamilano/reparti_servizi.asp

